

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU AGOSTO 2016 RESTAURANTE**

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ajiaco	Sopa de pastas	Crema de pollo	Lentejas	Ensalada con atún
Pollo desmechado	Carne molida	Pollo a la miel mostaza	Carne asada	Arroz (Opcional)
Arroz (opcional)	Arroz	Arroz con cilantro	Arroz	Papitas chip
Tomates verdes – aguacate	Ensalada	Ensalada	Tomates verdes	Jugo – dulce
Leche – jugo – dulce	Tajada maduras	Cascos de papa	Maduritos con azúcar	Fruta
Banano	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo - dulce	
		Fruta		
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Consomé con menudencias	Crema de zanahoria	Sopa de platanito	Frijoles	Chuzo de pollo
Pasta carbonara con pollo	Albóndigas en salsa	Carne de res a la plancha	Chorizo	Ensalada
Pan	Arroz	Arroz curry	Arroz	Papita salada
Ensalada	Ensalada	Ensalada rusa	Tomates verdes	Jugo – dulce
Leche – jugo - dulce	Papitas al vapor	Leche – jugo – dulce	Patacón – hogao - guacamole	Fruta
Fruta	Leche – jugo – dulce	Fruta	Leche – jugo – dulce	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
FESTIVO	Sopa de verduras	Crema de maíz	Blanquillos	
	Arroz con pollo	Carne en bistec	Trocitos de carne BBQ	Carne asada
		Arroz	Arroz	Arroz con tres papitas
	Tomates verdes	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Yuca frita	Papas rusticas	Patacón	Maduros con queso
	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Jugo – dulce
	Fruta		Fruta	
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sancocho de cerdo	Crema de champiñones	Crema de ahuyama	Frijoles con chili	Crepes de pollo
Arroz (opcional)	Sobre barriga al horno	Fricase de pollo	Arroz	Arroz (opcional)
Ensalada verde	Arroz primavera	Arroz	Ensalada - aguacate	Ensalada
Aguacate	Tomates balsámicos	Ensalada	Centavitos	Papitas chip
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Tajadas de papa	Leche – jugo – dulce	Jugo-dulce
Banano		Leche – jugo – dulce		Fruta
		Fruta		
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Crema de cebolla	Crema de tomate	Crema de acelgas		
Gulash	Chuleta de cerdo	Fajitas de cerdo con verduras		
Arroz rojo	Arroz amarillo	Arroz		
Ensalada	Ensalada dulce	Aguacates – tomates - pepinos		
Papa al vapor	Maduros	Papitas criollas		
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce		
Fruta		Fruta		