

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU AGOSTO 2017) -- RESTAURANTE**

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Ajiaco	Sopa de pastas	Lentejas	
	Pollo desmechado	Carne molida	Carne asada	Chuzo de pollo
	Arroz (opcional)	Arroz	Arroz	Arroz primavera
	Tomates verdes – aguacate	Ensalada	Tomates verdes	Ensalada
	Leche – jugo – dulce	Tajada maduras	Maduritos con azúcar	Papitas salada
	Banano	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo - dulce	Jugo – dulce
		Fruta		Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Crema de pollo	Crema de tomate	Frijoles	Carne asada
	Pollo a la miel mostaza	Espaguetis a la boloñesa	Chorizo	Arroz
	Arroz	Pan	Arroz	Ensalada
	Ensalada	Ensalada	Tomates verdes	Maduro con queso
	Papas rusticas	Leche – jugo – dulce	Patacón – hogao – aguacates	Jugo – dulce
	Leche – jugo – dulce	Fruta	Leche – jugo – dulce	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Sancocho de cerdo	Crema de ahuyama	Crema de cebolla	Arvejas	Torta de carne
Arroz (opcional)	Carne de res a la plancha	Pollo con champiñones	Cerdo en salsa agridulce	Arepa con queso
Ensalada verde	Arroz moreno	Arroz con ajonjolí	Arroz	Ensalada
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Cebollas caramelizadas
Leche – jugo – dulce	Papitas a la crema	Cascos de papas	Pataconcito	Jugo – dulce
Banano	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	
	Fruta		Fruta	
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
FESTIVO	Crema de maíz tierno	Sopa de verduras	Frijoles con chili	Arroz paisa
	Arroz con pollo	Chuleta de cerdo	Arroz	Tomates verdes
	Tomates verdes	Arroz al curry	Ensalada - aguacate	Arepa frita
	Yuca frita	Ensalada	Centavitos	Jugo-dulce
	Leche – jugo – dulce	Puré de papa	Leche – jugo – dulce	Fruta
		Leche – jugo – dulce		
	Fruta			
LUNES 28	Martes 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Crema marinera	Blanquillos	
Fricasé de pollo	Carne en bistec	Deditos de pescado	Trocitos de carne BBQ	
Arroz	Arroz	Arroz primavera	Arroz	
Ensalada	Ensalada	Tomates balsámicos	Ensalada	
Tajadas de papa	Papitas al vapor	Patacon	Pataconcitos	
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	
Fruta		Fruta		