

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA**  
**(MENU ENERO 2018)**  
**RESTAURANTE**

<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Ajiaco	Crema de guineo	Sopa de pastas	Lentejas	
Pollo desmechado	Carne molida	Carne en bistec	Carne asada	Chuzo de pollo
Arroz (opcional)	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz primavera
Tomates	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Aguacate	Tajadas maduras	Papita al vapor	Maduritos con azúcar	Papita salada
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce
Fruta		Fruta		Fruta
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Crema de pollo	Crema de tomate	Sopa de verdura	Frijoles	
Pollo miel mostaza	Espaguetis a la boloñesa	Chuleta de cerdo	Chorizo	Arroz paisa
Arroz		Arroz	Arroz	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Guacamole - hogao	Ensalada
Papas rusticas	Pan	Puré de papa	Patacón	Arepa frita
Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo-Dulce
Fruta		Fruta		
<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>	<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
Sancocho de cerdo	Sopa de maíz	Crema de ahuyama	Blanquillos	
	Gulash	Pollo con champiñones	Trocitos de carne BBQ	Arepa Burger
Arroz (opcional)	Arroz	Arroz	Arroz	Queso
Ensalada verde	Tomates	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Aguacate	Papitas al ajillo	Tajadas de papa	Pataconcito	Cebolla caramelizadas
Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo-Dulce
Banano		Fruta		