

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU RESTAURANTE FEBRERO 2017)**

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Sancocho de cerdo	Crema de ahuyama	Crema de guineo	Blanquillos	Ensalada de atún
Arroz opcional	Albóndigas en salsa	Pollo broster	Trocitos de cerdo BBQ	Arroz (opcional)
Ensalada verde	Arroz	Arroz amarillo	Arroz	Papitas chip
Aguacate	Ensalada	Ensalada dulce	Ensalada	Jugo-dulce
Leche-jugo-dulce	Papitas el vapor	Papita salada	Centavitos	Fruta
Banano	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	
		Fruta		
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ajiaco	Crema de acelgas	Crema de tomate	Frijoles	Croquetas de pollo
Pollo desmechado	Cerdo con salsa agridulce	Espaguetis a la bologñesa	Chorizo	Empanadas
Arroz (opcional)	Arroz primavera	Ensalada	Arroz	Arroz (opcional)
Aguacate - tomate	Ensalada	Maduritos calados	Tomate – aguacate - hogao	Ensalada
Leche-jugo-dulce	Papas a la crema	Leche-jugo-dulce	Patacón	Guacamole
Banano	Leche- jugo-dulce	Fruta	Leche-jugo-dulce	Jugo-dulce
			Fruta	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de ahuyama	Sopa de platanitos	Crema de maíz tierno	Arvejas	Carne desmechada y pollo
Fricasé de pollo	Carne de res en salsa de alcaparras	Arroz mixto	Carne asada	Arroz (opcional)
Arroz	Arroz	Tomates verdes	Arroz	Ensalada
Ensalada	Ensalada rusa	Yucas fritas	Tomates - aguacate	Patacón
Tajadas de papa	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Pataconcitos	Leche-jugo-dulce
Leche-jugo-dulce		Fruta	Leche-jugo-dulce	Fruta
Fruta				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 25	VIERNES 24
Cazuela de pollo	Crema de champiñones	Sopa de maíz	Frijoles	Crepes de pollo
	Chuleta de cerdo	Sobre barriga al horno	Torticas de carne	Arroz (opcional)
Arroz (opcional)	Arroz curry con cebollas	Arroz verde	Arroz	Ensalada
Tomates balsámicos	Ensalada	Ensalada	Tomates verdes	Papitas chip
Papitas a la francesa	Puré de papa	Papitas chorriadas	Tajadas maduras	Leche-jugo-dulce
Leche-Jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Fruta
Fruta		Fruta		
LUNES 27	LUNES 28			
Sopa de pastas	Crema de espinacas			
Carne molida	Fajitas de cerdo con verdura salteada			
Arroz	Arroz			
Ensalada	Papitas al vapor			
Tajadas maduras	Leche-Jugo-dulce			
Leche-Jugo-dulce				
Fruta				