

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU FEBRERO 2018)
RESTAURANTE

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ajiaco	Sopa de plátano	Crema de espinacas	Frijoles con chilli	
Pollo desmechado	Carne de res en salsa de alcaparras	Fajitas de Cerdo con verdura salteada		Arepa Burger
Arroz opcional	Arroz primavera	Arroz	Arroz	Queso
Ensalada verde	Ensalada	Tomates y Aguacate	Tomates - Guacamole	Ensalada
Aguacate	Tajadas de papa	Papas al vapor	Centavitos	Cebollas caramelizadas
Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Jugo-dulce
Banano		Fruta		Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de Pollo	Sopa de verdura	Crema marinera	Arvejas	
Pollo hawaiano	Sobrebarriga al horno	Nuggets de pescado	Carne asada	Ensalada de atún
Arroz	Arroz	Arroz con coco	Arroz	Arroz (opcional)
Ensalada	Ensalada	Ensalada fresca	Ensalada	
Papas rusticas	Papa chorriada	Patacón	Tajadas maduras	Papitas chip
Leche-jugo-dulce	Leche- jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Jugo-dulce
Banano		Fruta		Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de papa, yuca y arracacha	Crema de ahuyama	Sopa de maíz	Frijoles	Empanadas
Yuca y arracacha	Albóndigas en salsa	Pollo broster	Chorizo	Croquetas de pollo
Carne molida	Arroz	Arroz amarillo	Arroz	Arroz (opcional)
Ensalada	Ensalada	Ensalada dulce	Tomates-hogao - guacamole	Ensalada
Tajadas de maduro	Papas al vapor	Papita salada	Hogao - Guacamole	Encurtido y guacamole
Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce
Fruta		Fruta		Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Crema de acelgas	Crema de champiñones	Crema de champiñones		
Pasta carbonara con pollo	Cerdo con salsa agridulce	Carne de res a la plancha		
Pan	Arroz rojo	Arroz con cilantro		
Ensalada	Ensalada de papa	Ensalada		
Pan	Tomates balsámicos	Papitas con salsa agria		
Leche-Jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce		
Fruta				