

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU MARZO 2017)
RESTAURANTE**

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de cebolla	Lentejas	Chuzo de pollo
		Pollo con champiñones	Carne asada	Arroz
		Arroz con ajonjolí	Arroz	Ensalada
		Ensalada	Tomates - aguacate	Papita salada
		Cascos de papa	Maduritos	Jugo-dulce
		Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Fruta
		Fruta		
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ajiaco	Crema de maíz tierno	Crema de tomate	Frijoles	Crepes de pollo
Pollo desmechado	Carne de cerdo en salsa agridulce	Espaguetis a la bologñesa	Chorizo	Arroz
Arroz (opcional)	Arroz primavera	Ensalada	Arroz	Ensalada
Aguacate – tomates	Tomates verdes	Pan	Tomate – aguacate - hogao	Papitas chip
Leche-jugo-dulce	Papas al ajillo	Leche-jugo-dulce	Patacón	Jugo-dulce
Banano	Leche- jugo-dulce	Fruta	Leche-jugo-dulce	
			Fruta	
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 18
Sancocho de cerdo	Crema de pollo	Crema marinera	Blanquillos	Arepa burger
Arroz (opcional)	Pollo a la miel mostaza	Pescado al papillote	Carne de res a la plancha	Queso
Ensalada verde	Arroz	Arroz con coco	Arroz	Ensalada
Aguacate	Ensalada	Ensalada fresca	Ensalada	Cebollas caramelizadas
Leche-jugo-dulce	Tajadas de papa	Patacón	Pataconcitos	Jugo-dulce
Banano	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Fruta
		Fruta		
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FESTIVO	Sopa de papa, yuca y arracacha	Crema de ahuyama	Frijoles	Carne asada
	Pollo hawaiano	Carne en bistec	Tortas de carne	Arroz primavera
	Arroz con fideos	Arroz rojo	Arroz	Ensalada
	Ensalada	Ensalada	Tomates	Papitas a la mostaneza
	Papas al vapor	Papitas chorriadas	Centavitos	Jugo – dulce
	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Fruta
		Fruta		
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Sopa de platanitos	Arvejas	Chorizo
Arroz con pollo	Chuleta de cerdo	Gulash	Carne asada	Arepa de chocolate
Tomates verdes	Arroz al curry con cebolla	Arroz rojo	Arroz	Ensalada
Yuca frita	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Jugo – dulce
Leche-jugo-dulce	Puré de papa	Papas rusticas	Tajadas maduras	
Fruta	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	Leche-jugo-dulce	
		Fruta		