

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA (MENU NOVIEMBRE 2016)  
RESTAURANTE**

<b>LUNES 31</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIERCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
Ajiaco	Sopa de platanitos	Crema de tomate	Blanquillos	Nuggets de pollo
Pollo desmechado	Carnes de res en salsa de alcaparras	Espaguetis a la bologñesa	Trocitos de cerdo BBQ	Arroz con verduras
Arroz (opcional)	Arroz	Ensalada	Arroz	Ensalada
Tomates	Ensalada rusa	Platanitos chip	Ensalada	Tajadas de papas
Aguacate	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Centavitos	Jugo-Dulce
Leche-Jugo-Dulce		Fruta	Leche-Jugo-Dulce	
Banano				
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIERCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
<b>FESTIVO</b>	Sopa de pastas	Crema de zanahoria	Frijoles	Torta de carne
	Carne molida	Fricase de pollo	Chorizo de ternera	Arepa con queso
	Arroz	Arroz	Arroz	Lechuga – tomate
	Ensalada	Ensalada	Tomates - guacamole	Cebollas caramelizadas
	Tajadas maduras	Papitas rusticas	Patacón con hogao	Jugo-Dulce
	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	
	Fruta		Fruta	
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIERCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
<b>FESTIVO</b>	Sancocho de cerdo	Crema de acelgas	Arvejas	Crepes de pollo
	Arroz	Pastas carbonara con pollo	Carne asada	Arroz (opcional)
	Ensalada verde	Pan	Arroz	Ensalada
	Aguacate	Ensalada	Tomates verdes	Papitas chip
	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Trocitos de plátano	Jugo-Dulce
	Banano		Leche-Jugo-Dulce	
			Fruta	
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIERCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
Crema de pollo	Crema de cebolla	Crema de espinacas	Frijoles con chili	Chuzo de pollo
Arroz con pollo	Chuleta de cerdo	Carne de res a la plancha	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz primavera	Arroz moreno	Ensalada	Ensalada
Tomates verdes	Tomates balsámicos	Ensalada	Pataconcitos	Papita con pellejo
Yuca frita	Puré de papa	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo - dulce
Leche – jugo – dulce	Leche-Jugo-Dulce	Fruta		Fruta
Fruta				
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIERCOLES 30</b>		
Crema de maíz	Consomé de pollo	Sopa de verduras		
Carne en bistec	Pollo broster	Pescado apanado		
Arroz verde	Arroz	Arroz con fideos		
Ensalada	Ensalada dulce	Ensalada fresca		
Papitas al vapor	Papita salada			
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce		
Fruta		Fruta		