

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU NOVIEMBRE 2017)
RESTAURANTE**

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	Ajiaco	Crema de tomate	Arvejas	
	Pollo desmechado	Spaguetis a la bologñesa	Carne Asada	Arepa Burguer - queso
	Arroz (opcional)	Pan	Arroz	
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Aguacate	Pan	Tronquitos de plátano	Cebollas caramelizadas
	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo-Dulce
	Banano		Fruta	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO	Crema de ahuyama	Crema de espinacas	Frijoles con chili	
	Pollo hawaiano	Chuleta de cerdo		Ensalada de atún
	Arroz	Arroz con curry	Arroz	Arroz
	Ensalada	Ensalada	Aguacate – tomate	
	Papitas a la francesa	Puré de papa	Centavitos	Papitas chip
	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo-Dulce
	Fruta		Fruta	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Sopa de papa, yuca y arracacha	Crema marinera	Sopa de platanitos	Lentejas	
Fricasé de pollo	Deditos de pescado	Albóndigas en salsa	Carne de res a la plancha	Nuggets de pollo
	Arroz primavera	Arroz	Arroz	Arroz con verduras
Ensalada	Tomates balsámicos	Ensalada	Ensalada	Ensalada de papa
Papas rusticas	Patacón	Papitas al ajo	Maduritos	Tomates
Leche – jugo – dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Leche-Jugo-Dulce	Jugo - dulce
Fruta		Fruta		Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Sopa de pasta	Crema de cebolla	Crema de pollo	Frijoles	
Carne molida	Carne de Cerdo con salsa agridulce	Pollo broster	Torticas de carne	
Arroz	Arroz rojo	Arroz amarillo	Arroz	
Ensalada	Tomates Verdes	Ensalada dulce	Tomates	
Tajadas maduras - aguacate	Papitas al vapor	Papa salada	Tajadas maduras	
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo - dulce	
Fruta		Fruta		