

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU OCTUBRE 2017)
RESTAURANTE**

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Ajiaco	Sopa d verduras	Crema de ahuyama	Frijoles con chili	
Pollo desmechado	Chuleta de cerdo	Carne de res a la plancha		Patacón con todo(carne-pollo)
Arroz (opcional)	Arroz al curry	Arroz primavera	Arroz	Arroz (opcional)
Ensalada - aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Puré de papa	Maduritos con queso	Centavitos	
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
Banano		Fruta		Fruta
SEMANA DE RECESO DEL 9 AL 13 DE OCTUBRE				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
FESTIVO	Crema de pollo	Sopa de platanitos	Blanquillos	
	Pollo a la miel mostaza	Carne de res con salsa de alcaparras	Trocitos de carne BBQ	Chuzo de pollo
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (opcional)
	Ensalada	Ensalada	Tomates	Ensalada
	Papas rusticas	Papitas a la crema	Tronquitos de plátano	Papa salada
	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
		Fruta		Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de zanahoria	Crema de maíz tierno	Sopa de pastas	Lentejas	
Pollo con champiñones	Carne en bistec	Carne molida	Carne asada	Arroz paisa
Arroz con ajonjolí	Arroz	Arroz	Arroz	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Tomates verdes
Tajadas de papa	Papitas al ajillo	Tajadas maduras	Maduritos	Arepa frita
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
Fruta		Fruta		Fruta
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Sancocho de cerdo	Crema de acelgas	Sopa de Maíz	Frijoles	
	Gulash	Arroz con pollo	Chorizo	Carne asada
Arroz (opcional)	Arroz		Arroz	Arroz con cilantro
Ensalada verde	Tomates	Tomates verdes	Guacamole	Ensalada
Aguacate	Papitas torneadas	Yuca frita	Patacón - hogao	Papita criolla
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce
Banano		Fruta		Fruta