

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA (MENU SEPTIEMBRE 2016)  
RESTAURANTE**

			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			Arvejas	Nuggets de pescado
			Salchichas BBQ	Arroz verde
			Arroz	Ensalada
			Ensalada	Puré de papa
			Pataconcitos	Jugo – dulce
			Leche – jugo – dulce	Fruta
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Ajiaco	Sopa de platanitos	Crema de ahuyama	Frijoles	Torta de carne con arepa y queso
Pollo desmechado	Carne de res a la plancha	Pollo miel mostaza	Chorizo de ternera	Ensalada
Arroz (opcional)	Arroz moreno con pasas	Arroz con fideos	Arroz	Cebollas caramelizadas
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Tomates	Jugo - dulce
Leche – jugo – dulce	Papas a la mostaneza	Centavitos	Patacón	Fruta
Banano	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	
		Fruta		
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Sancocho de cerdo	Crema de tomate	Crema marinera	Lentejas	Chuzos de pollo
Arroz (opcional)	Espaguetis a la bologñesa	Pescado al papillote	Carne asada	Arroz
Ensalada verde	Pan	Arroz con coco	Arroz	Ensalada
Aguacate	Ensalada	Ensalada fresca	Maduritos	Papita salada
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Patacón con hogao	Leche – jugo – dulce	Jugo – dulce
Banano		Leche – jugo – dulce		Fruta
		Fruta		
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Sopa de verduras	Crema de espinacas	Crema de zanahoria	Frijoles con chili	Croquetas de pollo
Pollo con champiñones	Cerdo con salsa agridulce	Albóndigas en salsa	Arroz	Empanadas
Arroz con ajonjolí	Arroz primavera	Arroz verde	Ensalada	Ensalada
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Pataconcito	Guacamole - encurtido
Papitas al ajillo	Papas a la crema	Papitas rusticas	Leche – jugo – dulce	Jugo – dulce
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce		Fruta
Fruta		Fruta		
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Crema de maíz	Crema de champiñones	Sopa de papa, yuca y arracacha	Blanquillos	Alitas BBQ
Macarrones a la crema con pollo	Carne de res en salsa de alcázaras	Pollo broster	Carne asada	Arroz
Ensalada	Arroz	Arroz rojo	Arroz	Ensalada
Tajadas maduras	Ensalada rusa	Ensalada dulce	Ensalada	Tajadas de papa
Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Papita salada	Maduritos	Jugo - dulce
Fruta		Leche – jugo - dulce	Leche – jugo - dulce	Fruta
		Fruta		