

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
(MENU SEPTIEMBRE 2017)
RESTAURANTE**

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ajiaco	Crema de ahuyama	Crema de acelgas	Frijoles	
Pollo desmechado	Carne en salsa BBQ	Pasta carbonara con pollo	Carne de Res a la plancha	Ensalada de Atún
Arroz (opcional)	Arroz verde		Arroz	Arroz (opcional)
Aguacate	Ensalada	Ensalada		
	Papas al vapor	Pan	Patacón - guacamole	Papita Chip
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
Banano		Fruta		Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de maíz	Sopa de papa, yuca y arracacha	Crema de cebolla	Lentejas	
Pollo hawaiano	Albóndigas en salsa	Sobrebarriga al horno	Carne asada	Croquetas de pollo y empanadas
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (opcional)
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Tajadas de papa	Papitas al ajo	Papa criolla	Maduritos	Guacamole - encurtido
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo
Fruta		Fruta		Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de Pollo	Crema de espinacas	Crema de zanahoria	Frijoles	
Pollo al curry	Fajitas de Cerdo con verdura salteada	Pollo broster	Chorizo	Deditos de pescado
Arroz con fideos	Arroz	Arroz amarillo	Arroz	Arroz con coco
Ensalada	Tomates Verdes	Ensalada dulce	Hogao - guacamole	Ensalada
Pataconcitos	Papitas rusticas	Papita salada	Patacón	Patacón
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
Fruta		Fruta		Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Sancocho de cerdo	Crema de tomate	Sopa de platanito	Arvejas	
	Espaguetis a la bologñesa	Arroz chino	Carne asada	Torta de carne
Arroz (opcional)		Arroz	Arroz	Arepa con queso
Ensalada verde	Tomate verde	Tomates y pepinos		Ensalada
Aguacate	Yuca frita		Tronquitos de plátano	Cebollas caramelizadas
Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Leche - jugo - dulce	Jugo - dulce
Banano		Fruta		Fruta