

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA (MENU OCTUBRE 2016)  
RESTAURANTE**

<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
Ajiaco	Crema de tomate	Crema de zanahoria	Frijoles	Ensalada de atún
Pollo desmechado	Espaguetis a la bologñesa	Chuleta de cerdo	Chorizo	Arroz (opcional)
Arroz (opcional)	Ensalada	Arroz amarillo	Arroz	Papitas chip
Ensalada - aguacate	Tajadas maduras	Ensalada	Tomates	Jugo - dulce
Leche – jugo - dulce	Leche – jugo - dulce	Papita salada	Patacón – hogao - aguacate	Fruta
Banano		Leche – jugo - dulce	Leche – jugo - dulce	
		Fruta		
<b>SEMANA DE RECESO DEL 10 AL 14 DE OCTUBRE</b>				
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Crema de guineo	Crema de espinacas	Crema marinera	Lentejas	Chuzos
Carne molida	Pollo a la miel mostaza	Nuggets de pescado	Carne asada	Arroz
Arroz	Arroz con fideos	Arroz con cilantro	Arroz	Ensalada
Ensalada	Ensalada	Ensalada (ceviche)	Ensalada	Tajadas de papas
Maduritos	Papitas rusticas	Puré de papa	Maduritos	Jugo – dulce
Leche – jugo - dulce	Leche – jugo - dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Fruta
Fruta		Fruta		
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Cazuela de pollo	Sopa de platanitos	Sopa de verduras	Frijoles con chili	Carne asada
Arroz (opcional)	Carne de res a la plancha	Pollo con champiñones	Arroz	Arroz
Ensalada de espinacas con fresas	Arroz moreno con pasas	Arroz con ajonjolí	Ensalada	Ensalada
Leche – jugo – dulce	Ensalada	Ensalada	Patancocitos	Papitas chorriadas
Fruta	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Leche – jugo – dulce	Jugo - dulce
		Fruta		Fruta
<b>LUNES 31</b>				
Sancocho de cerdo				
Arroz (opcional)				
Ensalada verde				
Aguacate				
Leche – jugo – dulce				
Banano				