CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA

MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE SEPTIEMBRE

RESTAURANTE

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Pescado apanado	Estofado de res	Carne asada	Pechuga apanada
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano	Yuca frita	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papas a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 4	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**
Sopa de guineo	Cazuela de pollo	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de pasta
Carne de Cerdo asada	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	Arroz mixto
Pasta	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papas francesas
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Crema de mazorca	Sopa de verduras	Crema de zanahoria	Frijoles	Sopa de tortilla
Chuleta de cerdo	Pechuga en salsa de queso	Pescado apanado	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papa a la mostanesa	Papa salada	Patacón	Arepa	Plátano maduro calado
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 18	**MARTES 19**	**MIERCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
Sopa de verduras	Sopa de maíz con arveja	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de plátano
Pollo desmechado	Albóndigas	Carne sofrita	Carne en polvo	Nuggets de pollo
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada rusa
Pan francés	Papa al vapor	Arepa asada	Tajadas de Plátano Maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 25	**MARTES 26**	**MIERCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Sopa de platano
Carne en goulash	Pollo desmechado	Nuggets de pescado	Carne asada	Carne sofrita
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz con espinaca	Arroz Blanco	Pasta
Ensalada	Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papa en cubos	Banano	Papa criolla frita	Patacón	Arepa asada

Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO				
LUNES 28	**MARTES 29**	**MIERCOLES 30**	**JUEVES 31**	**VIERNES 1**
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina	Fruta con coco	Pizza de pollo
Arepa		Galleta club social		
Jugo de Mora	Jugo de guayaba agria	yogurt		Jugo de mango
LUNES 4	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**
Wrap con queso	Sanduche de pollo	Arepa con queso rayado y miel	Sanduche de jamón con queso	Pincho de pollo
				Arepa
Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de mora	Milo	Jugo de uva
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Buñuelos	Taco de pollo	Sanduche con mantequilla de mani	Parfait de frutos secos	Arepa de chocolo
Jugo de frutos rojos	Jugo de fresa	Jugo de mora		Jugo de mango
LUNES 18	**MARTES 19**	**MIERCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
Chorizo	Desgranado de maiz	Wrap dulce con queso	Empanada de carne	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo de tomate de árbol	Jugo de mora	Jugo de lulo	Jugo de piña	Yogurt
LUNES 25	**MARTES 26**	**MIERCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
Empanadas mixtas	Croquetas de papa con pollo	Chorizo	Albóndigas sofritas	Mix de frutas
		Arepa	Pan mogolla	Galleta wafer
Jugo de lulo	Jugo de mora	Jugo de mango	Jugo de tomate de árbol	Helado