CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA

MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE FEBRERO

RESTAURANTE

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema Primavera	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consome de pollo
Fajitas de cerdo con verduras	Fricasé de pollo	Espaquetis a la boloñesa	Carne en cubos	Arroz paisa
Arroz blanco	Arroz blanco	Pan francés	Arroz blanco	
Aguacate y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Arepa	Patacón		Tajadas de Plátano Maduro	Pan
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIERCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Pescado	Estofado de res	Carne asada	Pollo apanado
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Yuca frita	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIERCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
Sopa de guineo	Cazuela de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	Sopa de pasta
Carne asada	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	Arroz mixto
Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la mostaneza
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIERCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 1**
Sopa de verduras	Crema de mazorca	Crema de zanahoria	Frijoles	Sopa de guineo
Pechuga en salsa de queso	Chuleta de cerdo	Nuggets de pollo	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalda y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Papa salada	Pure de papa criolla	Patacon	Arepa	Plátano maduro calado
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Yogurt con cereal	Arepa burguer	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
Banano				
	Jugo de fruta		Avena en leche	Jugo de fruta
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIERCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina con yogurt	Pizza ranchera	Frutas con coco
Arepa		Galleta club social		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIERCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
Wrap con queso	Sanduche de pollo	Arepa dulce	Sanduche con jamon y queso	Pincho de pollo
Jugo de fruta	Jugo en leche	Jugo de fruta	Milo en leche	Jugo de fruta
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIERCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 1**
Arepa con queso	Taco de pollo	Buñuelos	Parfaith de frutos secos	Sanduche con margarina de mani
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo en leche		Jugo en leche