

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE MAYO

RESTAURANTE

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PLANEACIÓN DOCENTE	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
	Estofado de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajadas de Plátano Maduro	Pure de papa criolla
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema primavera	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consome de pollo
Fajitas de cerdo con verduras	Fricasé	Carne molida	Carne en cubos	Arroz paisa
Arroz blanco	Arroz blanco	Espaguetis a la boloñesa	Arroz blanco	
Aguacate y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Arepa	Patacon	Pan frances	Tajadas de Plátano Maduro	Pan
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de platano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Pescado apanado	Estofado de res	Carne asada	Croquetas de pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate y banano	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Yuca frita	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papas a la mostaneza
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa de guineo	Cazuela de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	Sopa de pasta
Carne de cerdo	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	Arroz mixto
Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de mazorca	Sopa de verduras	Festivo	Frijoles	Sopa de guineo
Chuleta de cerdo	Pechuga en salsa de queso		Carne cerdo	Torta de carne
Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta		Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pure de papa criolla	Papa salada		Arepa	Platano maduro calado
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre		Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PLANEACIÓN DOCENTE	Lumpia de jamon	Empanada mixta	Waffles con queso	Bon yurt
			Helado	
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Banano	Mango
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arepa burger	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
	Banano			
Jugo en leche			Avena en leche	Jugo de fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina	Pizza hawaina	Frutas con coco
Arepa		Galleta club social		Queso
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt personal	Jugo de fruta	Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Wrap con queso	Sanduche de pollo	Arepa con queso y miel	Picho de pollo	Sanduche de jamón
			Arepa	
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Milo en leche
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Arepa de chocolo	Taco de pollo	Festivo	Buñuelos	Sanduche con mantequilla de mani
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo en leche	Jugo en leche