

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA**  
**MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE DICIEMBRE**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIERCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de avena	Frijoles	Sopa de guineo
Pechuga asada	Estofado con Carne de Res	Carne en rollo	Carne Sofrita	Pescado
Arroz blanco				
Ensalada y fruta				
Chips de Papa	Verduras al vapor	Puré de papa criolla	Tajadas de plátano maduro	Yuca Frita
Leche - Jugo de Fruta - Postre				
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIERCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Crema primavera	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consumé de pollo
Fajitas de cerdo con verduras	Fricasé	Carne molida	Carne cubos	Arroz paisa
Arroz blanco	Arroz	Espaguetis a la boloñesa	Arroz blanco	
Aguacate - fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Arepa	Patacón	Pan francés	Tajadas de maduro	Pan
Leche - Jugo de Fruta - Postre				

**REFRIGERIO**

<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIERCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
Lumpia de Jamón	Empanadas	Sanduche de pollo	Wafle con Queso	Bon Yurt
				Mini brownie
Jugo de fruta	Jugo en leche	Jugo de fruta	Helado	
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIERCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Arepa burger	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
Jugo de Fruta			Avena en Leche	Jugo de fruta