

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE FEBRERO

RESTAURANTE

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Consomé de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de verduras
Pollo desmechado	Albóndiga	Carne en salsa BBQ	Carne de res asada	Nugguets de pollo
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Pan francés	Papa al vapor	Arepa asada	Tajada de plátano maduro	Papa criolla al vapor
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco con espinacas	Arroz blanco	Arroz blanco con fideos
Ensalada	Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papa en cubos	Banano maduro	Yuca frita	Patacón	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Carnes de cerdo, pollo y jamón	Carne de res sofrita	Carne de cerdo asada	Pechuga apanada
Arroz blanco	Arroz con pollo	Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano maduro	Papa a la francesa	Pan	Tajada de plátano maduro	Patacón
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
Pechuga asada	Estofado de carne de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensada
Chips de papa	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajada de plátano maduro	Puré de papa criolla
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Chorizo	Desgranado de maíz	Wrap con queso	Empanadas	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt personal
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaiana	Mix de fruta
		Pan mogolla		
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Mini hamburguesa	Nuggets de pollo	Salpicón	Plátano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
	Arepa	Pandebono		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo en leche	Yogurt personal
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Chorizo	Sanduche de pollo	Empanadas	Waffles con queso	Bon Yurt
Arepa				
Jugo de fruta	Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta	Helado	Mini brownie