

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE MARZO**

RESTAURANTE

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Sopa de arracacha	Crema primavera	Crema de tomate	Blanquillos	Consomé de pollo
Fajitas cerdo con verdura	Fricasé de pollo	Carne molida	Carne en cubos	Arroz Paisa con pollo, cerdo, chicharron, chorizo
Arroz blanco	Arroz blanco	Espaguetis a la boloñesa	Arroz blanco	
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Arepa	Patacón	Pan francés	Tajada de plátano maduro	Pan
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Estofado de carne de res	Pescado apanado	Carne asada	Croquetas de pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano	Yuca frita	Arepa	Tajadas de plátano maduro	Papa a la mostaneza
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa de guineo	Crema de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	Sopa de pasta
Carne de cerdo asada	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	Arroz chino con pollo, carne de cerdo
Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa frita	Tajadas de plátano maduro	Papa a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Festivo	Sopa de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Crema de zanahoria
	Pechuga en salsa de queso	Torta de carne	Carne de cerdo asada	Pescado apanado
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco con fideos
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Papa salada	Plátano maduro calado	Arepa	Patacón
	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Arepa Burger	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
Jugo de fruta	Banano	Galleta wafer	Avena en leche	Jugo de fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina con yogurt	Pizza	Patacón de guineo
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Galleta club social	Jugo de fruta	Queso cuajada
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt	Jugo de fruta	Jugo de fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Wrap con queso	Sanduche de pollo	Arepa con queso y miel	Sanduche de jamón y queso	Pincho de pollo
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Milo en leche	Jugo de fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Festivo	Taco de pollo	Parfait de frutos secos	Buñuelos	Sanduche con mantequilla de maní
	Jugo de fruta		Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta