

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE ABRIL

RESTAURANTE

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Consomé de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de verduras
Pollo desmechado	Albóndigas	Carne en salsa BBQ	Carne de res asada	Nuggets de pollo
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Pan francés	Papa al vapor	Arepa asada	Tajada de plátano maduro	Papa criolla al vapor
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne de goulash	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideo
Ensalada	Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papa en cubos	Banano	Yuca sofrita	Patacón	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SEMANA SANTA				
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de quineo	Frijoles	Sopa de avena
Pechuga asada	Estofado de carne de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensada
Chips de papa	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajada de plátano maduro	Puré de papa criolla
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
Crema primavera	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consomé de pollo
Fajitas de cerdo con verduras	Fricasé de pollo	Carne molida	Carne en cubos	Arroz Paisa con pollo, cerdo, chicharrón, chorizo
Arroz blanco	Arroz blanco	Espaguetis a la boloñesa	Arroz blanco	Arroz paisa
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensada
Arepa	Patacón	Pan francés	Tajada de plátano maduro	Pan
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Chorizo	Desgranado de maíz	Wrap con queso	Empanada	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt personal
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Empanadas de carne	Pizza hawaiana	Mix de fruta
				Queso cuajada
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SEMANA SANTA				
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Empanada argentina	Sanduche de pollo	Albóndiga sofrita	Wafles con queso	Bon yurt
				Mini brownie
Jugo de fruta	Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta	Helado	
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
Arepa burger	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
	Banano	Galleta wafer		
Jugo de fruta		Helado	Avena en leche	Jugo de fruta