

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE OCTUBRE
RESTAURANTE

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Sancocho	Crema de Zanahoria	Sopa de Plátano	Lentejas	
Carne de Cerdo		Carne de res en salsa criolla	Carne de Cerdo Asada	Tortas de Carne
Arroz Blanco	Arroz Chino	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Primavera
Ensalada Mixta		Ensalada de Pepino	Ensalada de Batavia	Ensalada de Batavia con Tomate
Banano Maduro	Pan	Papa al Vapor	Tajadas de Plátano Maduro	Arepa
Jugo de Mora	Jugo de Lulo	Jugo de Mango	Jugo de Mora	Jugo de Maracuya
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SEMANA DE RECESO				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
FESTIVO	Crema Primavera	Blanquillos		
	Fajitas de cerdo con verduras	Carne en Cubos	Estofado de res	Arroz Paisa
	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
	Ensalada de Aguacate	Ensalada de Zanahoria	Ensalada Mixta con mango de biche	
	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro		Pan
	Jugo de Fresa	Jugo de Mango	Jugo de Tomate de Arbol	Jugo de Lulo
	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ajiaco	Crema de Ahuyama	Crema de mazorca	Frijoles dulces	Pollo Apanado
Pollo Desmechado	Pescado Apanado	Pechuga en Salsa de Queso	Carne Asada	
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Aguacate	Ensalada verde	Ensalada de Carambolo	Ensalada de Tomate	Ensalda con piña
	Yuca Frita	Papa Salada	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la Francesa
Jugo de Guayaba Dulce	Jugo de Maracuya	Jugo de Lulo	Jugo de Mango	Jugo de Maracuya
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 31				
Sopa de guineo				
Cerdo agridulce				
Arroz Blanco				
Ensalada de Batavia con aguacate				
Chip de papa				
Jugo de lulo				
Leche				
Dulce - postre				

REFRIGERIO

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Tacos de Queso	Waffle	Bon Yurt	Mix de Frutas Mixta	Pastel de Pollo
Jugo de Mango	Helado	Mini-Chocorrano	Galleta Club Social	Leche
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SEMANA DE RECESO				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
FESTIVO	Mini Hamburguesa	Empanada	Mix de Frutas Mixta	Pastel de Carne
	Jugo de Guayaba Agria	Jugo de Piña	Galleta Club Social	Leche saborizada
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Arepa con Queso	Lumpias	Nuggues de Pollo	Parfait de Frutas Secos	Pastel Gloria
Jugo de Mango	Jugo de Maracuya	Arepa	Yogurt	Leche
LUNES 31				
Empanadas de Queso				
Jugo de Mango				