

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE SEPTIEMBRE**

RESTAURANTE

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Sopa de guineo	Cazuela de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	Sopa de pasta
Carne de cerdo asada	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	Arroz chino con pollo y carne de cerdo
Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa frita	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de Mazorca	Crema de zanahoria	Sopa de pastas	Frijoles	Sopa de guineo
Carne de cerdo	Pechuga en salsa de queso	Arroz chino con pollo y carne de cerdo	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz blanco	Arroz blanco	Ensalada y fruta	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Papas a la francesa	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Platano maduro	Papa salada		Arepa	Plátano Maduro calado
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Consome de pollo	Crema de papa criolla	Sopa de plátano	Sopa de verduras	Sopa de platano
Pollo desmechado	Carne en salsa de bbq	Albóndigas	Nuggets de pescado	Albondigas
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pan francés	Arepa asada	Papa al vapor	Papa criolla al vapor	Papas al vapor
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
Ensalada y fruta	Aguacate y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Papa en cubos	Banano	Yuca frita	Patacón	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Wrap con queso	Sanduche de pollo	Arepa dulce	Sanduche de jamón con queso	Pincho de pollo
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Milo en leche	Jugo de fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Sanduche de jamón con queso	Pincho de pollo	Empanadas - Bachillerato	Parfaith de frutos secos	Sanduche con mantequilla de mani
Milo en leche	Jugo de fruta	Lumpías Preescolar y Primaria		Jugo en leche
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Chorizo	Desgranado de maiz	Wrap dulce con queso	Empanada carne	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt personal
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaina	Mix de frutas
Milo en leche	Jugo de fruta	Pan mogolla	Jugo de fruta	Galleta wafer
		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado