

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA**  
**MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE AGOSTO**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIERCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Sopas de pastas	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	
Carne en goulash	Pollo desmechado	Nuggets de tilapia	Carne en polvo	Muslo apanado
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
	Aguacate	Ensalada de batavia	Ensalada de tomate	Verduras al vapor
Papas en cubos	Banano	Papa criolla	Patacón	Arepa asada
Jugo de guayaba	Jugo de fresa	Jugo de mango	Jugo de piña	Jugo de guayaba agria
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIERCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	
Carne de cerdo		Carne de res en salsa criolla	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz blanco	Arroz chino	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz primavera
Ensalada mixta		Ensalada de pepino	Ensalada de batavia	Ensalada de batavia con tomate
Banano	Pan	Papa al vapor	Tajada de maduro	Arepa
Jugo de mora	Jugo de lulo	Jugo de mango	Jugo de mora	Jugo de maracuyá
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>FESTIVO</b>	Crema de tomate	Crema de verduras	Frijoles	
	Espaguetis a la boloñesa	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada de pepino con batavia	Ensalada e mango biche	Ensalada de zanahoria con aguacate	Ensalada cremosa
	Pan francés	Yuca frita	Tajadas de plátano maduro	Puré de papa
	Jugo de mango	Jugo de maracuyá	Jugo de piña	Jugo de frutos rojos
	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Sopa de tortilla	Crema primavera		Blanquillos	
Fricasé	Fajitas de cerdo con verduras	Estofado de res	Carne en cubos	Arroz paisa
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Tomate en rodajas	Ensalada aguacate	Ensalada mixta	Ensalada de zanahoria	Ensalada de vegetales
Patacón	Arepa		Tajada de maduro	Pan
Jugo de guayaba	Jugo de fresa	Jugo de tomate de árbol	Jugo de mango	Jugo de lulo
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1 SEPTIEMBRE	VIERNES 2 SEPTIEMBRE
Ajiaco	Crema de ahuyama	Crema dulce	Frijoles dulces	
Pollo desmechado	Pescado apanado	Pechuga en salsa de queso	Carne asada	Pollo apanado
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada verde	Ensalada de tomate	Ensalada de carambolo	Ensalada dulce
	Yuca frita	Papa salada	Tajada de plátano maduro	Papa a la francesa
Jugo de guayaba dulce	Jugo de maracuyá	Jugo de lulo	Jugo de mango	Jugo de maracuyá
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre

## REFRIGERIO

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Chorizo	Ensalada de fruta	Arepa con queso	Farfait de frutas	Pizza hawaiana y ranchera
Arepa				
Milo	Helado	Jugo de mora	Yogurt	Jugo de lulo
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Tocos con queso	Wafle	Bon yurt	Mix de frutas	Patel de pollo
			Galleta club social	
Jugo de mango	Helado		Yogurt	Leche saborizada
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>FESTIVO</b>	Arepa con queso	Canasta de fresa	Nuggets	Chicharrón con bocadillo y queso
			Arepa asada	
	Jugo de mango	Helado	Jugo de piña	Leche
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Pincho de pollo	Mini hamburguesa	Empanada	Mix de frutas	Pastel de carne
			Galleta club social	
Jugo de lulo	Jugo de guayaba	Jugo de piña	Yogurt	Leche saborizada
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1 SEPTIEMBRE	VIERNES 2 SEPTIEMBRE
Arepa con queso	Empanada	Nuggets de pollo	Farfait de frutos secos	Pastel gloria
Jugo de mango	Jugo de maracuyá	Jugo de fresa	Yogurt	Leche