

CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO DEL 5 AL 30 DE SEPTIEMBRE

RESTAURANTE

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Sopa de Guineo	Cazuela de pollo	Crema de Papa Criolla	Lentejas	
Cerdo Agridulce	Pechuga con Verduras	Carne Desmechada	Carne Sofrita	Arroz Mixto
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
Ensalada de Batavia con Aguacate	Ensalada de Carambolo con Batavia	Ensalada de Zanahoria con Batavia	Ensalada de Zanahoria	Ensalada Americana
Chip de Papa	Papa Criolla al Vapor	Arepa Frita	Tajadas de Plátano Maduro	Arepa Asada
Jugo de Lulo	Jugo de Fresa	Jugo de Guayaba Agria	Jugo de Mora	Jugo de guayaba dulce
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema Blanca	Sopa de Plátano	Crema de Zanahoria	Frijoles	
Chuleta de Cerdo	Sobre Barriga Sudada	Pescado Apanado	Carne de Cerdo Asada	Torta de Carne
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco con Fideos	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Ensalada Dulce	Ensalada Verde	Ensalada Verde	Ensalada con Aguacate	Ensalada de Tomate Verde
Papa a la Mostaneza	Arepa Frita	Patacón	Patacón con hogao	Torta de Banano
Jugo de Piña	Jugo de Mango	Jugo de Lulo	Jugo de Piña	Jugo de Maracuyá
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa verduras	Crema de Papa Criolla Pechuga en Salsa de Champiñones	Sopa de Maíz con Arvejas	Garbanzos	
Espaguetis con pollo		Albóndigas	Carne Sofrita	Nuggets de Pollo
Pan francés	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada de lechuga y zanahoria	Tomate Balsámico	Ensalada Mixta con mango de biche	Ensalada de Zanahoria	Ensalada con tomate verde
	Arepa Asada	Papa al Vapor	Tajadas de Plátano Maduro	Papa Salada
Jugo de Lulo	Jugo de Fresa	Jugo de Guayaba Agria	Jugo de tomate de árbol	Jugo de Mora
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Sopa de Pasta	Ajiaco	Crema de Mazorca	Frijoles	Muslo Apanado
Carne en Goulash	Pollo Desmechado	Nuggues de Tilapia	Carne en Polvo	
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con Espinaca	Arroz blanco	Arroz con Fideos
Verduras	Aguacate	Ensalada de Batavia y Zanahoria	Ensalada de Tomate	Verduras al Vapor
Papas en Cubos	Banano Maduro	Papa Criolla Frita	Patacón	Arepa Asada
Jugo de Guayaba	Jugo de Fresa	Jugo de Mango	Jugo de Piña	Jugo de Guayaba Agria
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre	Dulce - postre

REFRIGERIO

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lumpias	Chorizo	Patacón con Queso	Ensalada de Frutas	Pastel hawaiano
	Arepa		Galleta Club Social	
Jugo de Mango	Jugo de Maracuyá	Jugo de Lulo	Yogurt	Leche
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Sanduche de jamón y queso	Empanada de Queso	Mix de Frutas	Gelatina	Croissant
			Galleta Club Social	
Jugo de Piña	Jugo de Lulo	Helado	Yogurt	Leche saborizada
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Pincho de Pollo	Pizza Hawaiana y Ranchera	Mini Hamburguesa	Salpicón de Frutas	Bon yurt
Arepa de Maíz			Pandebono	
Milo	Jugo de Lulo	Jugo de Guayaba Agria	Jugo de Cereza	
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Chorizo	Ensalada de Frutas	Arepa con Queso	Parfait de Frutas	Pizza Hawaiana y Ranchera
Arepa Asada			Galleta Wafer	
Milo con Leche	Helado	Jugo de Mora	Yogurt	Jugo de Lulo