

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA  
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE NOVIEMBRE**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 31</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
Sopa de guineo	Cazuela de Pollo	Crema de Papa Criolla	Lentejas	
Cerdo agridulce	Pechuga con Verduras	Carne Desmechada	Carne Sofrita	Arroz Mixto
Arroz Blanco	Arroz	Arroz	Arroz	
Ensalada de Batavia con aguacate	Ensalada de Carambolo con Batavia	Ensalada de Zanahoria con Batavia	Ensalada de Zanahoria	Ensalada Americana
Chip de papa	Papa Criolla al Vapor	Arepa Frita	Tajadas de Plátano Maduro	Arepa Asada
Lecho - Jugo- Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
<b>FESTIVO</b>	Sopa de Plátano	Crema de Zanahoria	Frijoles	
	Sobre Barriga Sudada	Pescado Apanado	Carne de Cerdo Asada	Torta de carne
	Arroz	Arroz Blanco con Fideos	Arroz	Arroz
	Ensalada Verde	Ensalada de Batavia y pepino	Ensalada Con Aguacate	Ensalada de Tomate Verde
	Arepa Frita	Patacon	Arepa con hogado	Torta de Banano
Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
<b>FESTIVO</b>	Sopa de Maiz con Arveja	Crema de Papa criolla	Garbanzos	
	Albondigas	Pechuga en Salsa de Champiñones	Carne en Sofrita	Nugget de Pollo
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ensalada Mixta Biche	Tomate Balsamico	Ensalada de Zanahoria	Ensalada de Verde
	Papa al Vapor	Arepa Asada	Tajadas de Plátano Maduro	Papa Salada
Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
Sopa de Pasta	Ajiaco	Crema de Mazorca	Frijoles	
Carne en Goulash	Pollo Desmechado	Nuguet de pescado	Carne en Polvo	Pollo Apanado
Arroz	Arroz	Arroz con Espinaca	Arroz	Arroz con Fideos
	Aguacate	Ensalada de Batavia con Zanahoria	Ensalada de Tomate	Verduras al Vapor
Papa en Cubos	Banano	Papa Criolla	Patacon	Arepa Asada
Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>		
Sopa de Pasta	Ajiaco	Crema de Mazorca		
Carne en Goulash	Pollo Desmechado	Nuguet de pescado		
Arroz	Arroz	Arroz con Espinaca		
	Aguacate	Ensalada de Batavia con Zanahoria		
Papa en Cubos	Banano	Papa Criolla		
Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce	Leche - Jugo - Dulce		

## REFRIGERIO

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Empanadas de Queso	Chorizo	Patacon con Queso	Ensalada de Frutas	Pastel Hawaino
	Arepa		Galleta Club Social	
Jugo de Mango	Jugo	Jugo		Leche
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>FESTIVO</b>	Empanada de Queso	Mix de Frutas	Gelatina	Croisant
			Galleta Club Social	
	Jugo	Helado	Yogurt	Leche
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>FESTIVO</b>	Pizza Hawaina y Ranchera	Mini Hamburguesa	Salpicon de Frutas	Bonyurt
			Pandebono	
	Jugo	Jugo		Chocoramo
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Chorizo	Ensalada de Frutas	Arepa con Queso	Parfait de Frutas	Pizza Hawaina y Ranchera
Arepa				
Milo con Leche	Helado	Jugo	Yogurt	Jugo
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30		
Tacos de queso	Waffle	Bonyurt		
Jugo	Helado	Chocoramo		