

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE MAYO**

RESTAURANTE

LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Consome de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Día del Profesor
Pollo desmechado	Albóndigas	Carne en salsa de mostaza	Carne asada	
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	
Pan frances	Papa al vapor	Arepa asada	Tajadas de Plátano Maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Festivo	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga apanada
	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideo
	Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Banano	Papa criolla	Patacon	Arepa asada
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Arroz chino	Carne sofrita	Carne de cerdo	Torta de carne
		Pasta	Arroz blanco	Arroz primavera
Ensalada	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Papa a la francesa	Pan redondo	Tajadas de Plátano Maduro	Arepa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
Pechuga asada	Estofado de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Chip de papa	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajadas de Plátano Maduro	Pure de papa criolla
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Chorizo	Desgranado de maíz	Wrap dulce con queso	Empanada	Día del Profesor
Arepa				
Jugo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Festivo	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza de hawaina	Mix de frutas
				Galleta wafer
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Mini hamburguesa	Buñuelos	Salpicon	Plátano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
		Pan de bono		
Jugo de fruta	Jugo en leche		Jugo en leche	Yogurt personal
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lumpia de jamón	Sanduche de pollo desmechado	Empanadas mixta	Waffles con queso	Bonyurt
			Helado	
Jugo de fruta	Jugo de leche	Jugo de fruta		