

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA**  
**MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE AGOSTO**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIERCOLES 31</b>	<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
Sopa de pastas	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
Ensalada y fruta	Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Papas en cubos	Banano	Yuca frita	Patacon	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIERCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Sancocho	Crema de zanahoria	<b>Festivo</b>	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Arroz chino		Carne de cerdo asada	Pescado apanado
Arroz blanco			Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada y fruta		Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Papa a la francesa		Tajadas de maduro	Patacón
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre		Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIERCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Sopa de pastas	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
Pechuga asada	Estofado de carne de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Chips de papa	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajadas de plátano maduro	Pure de papa criolla
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIERCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
<b>Festivo</b>	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consomé de pollo
	Fricasé	Carne molida	Carne en cubos	
	Arroz blanco	Espaguetis a la boloñesa	Arroz blanco	Arroz paisa
	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Patacón	Pan francés	Tajada de maduro	Pan
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIERCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Pescado apanado	Estofado de carne de res	Carne asada	Croquetas de pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Yuca frita	Arepa	Tajadas de plátano maduro	Papa a la mostaneza
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

## REFRIGERIO

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaiana	Mix de frutas
		Pan mogolla		Galleta wafer
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Mini hamburguesa	Chorizo	<b>Festivo</b>	Platano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
	Arepa			
Jugo de fruta	Milo en leche		Jugo en leche	Yogurt
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lumpia de jamón	Sanduche de pollo desmechado	Empanada	Wafles con queso	Bon yurt
				Galleta
Jugo de fruta	Jugo en leche	Jugo de fruta		
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>Festivo</b>	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena de pollo
		Galleta wafer		
	Banano		Avena en leche	Jugo de fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina de yogurt	Pizza hawaiana	Patacón de guineo con queso cuajada
Arepa		Galletas clud social		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	Jugo de fruta