

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRÍA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA**  
**MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE MAYO**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Carne de cerdo	Estofado de carne	Carne asada	Nuggets de pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano maduro	Yuca frita	Arepa	Tajada de plátano maduro	Papa a la mostaza
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Sopa de guineo	Cazuela de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	<b>DIA DEL PROFESOR</b>
Carne de cerdo asada	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne sofrita	
Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	
Pan	Papa criolla al vapor	Arepa	Tajada de plátano maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Crema de mazorca	Sopa de verduras	Crema de zanahoria	Frijoles	Sopa de guineo
Chuleta de cerdo	Pechuga en salsa de queso	Cerdo, pollo, chicharron y jamón	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz blanco	Arroz	Arroz mixto	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Puré de papa criolla	Papa salada	Patacón	Arepa	Plátano maduro calado
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Consomé de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de verduras
Pollo desmechado	Albóndiga	Cane en salsa BBQ	Carne de res asada	Nuggets de pollo
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Pan francés	Papa al vapor	Arepa asada	Tajadas de plátano maduro	Papa criolla al vapor
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

## REFRIGERIO

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Nuggets de pollo	Perro caliente	Gelatina de yogurt	Sanduche	Patacón de guineo con queso
Arepa		Galleta club social		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Milo en leche	Jugo de fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Wrap relleno	Sanduche de pollo	Arepa con queso y miel	Pizza hawaiana	<b>DIA DEL PROFESOR</b>
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	
Arepa de chόcolo con queso	Taco de pollo	Parfaith de frutos secos	Buñuelos	Sanduche con matequilla de maní
Jugo de fruta	Jugo fruta	kumis	Jugo de fruta	Jugo de mora en leche
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Chorizo	Desgranado de maíz	Wrap dulce con queso	Empanadas	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo de fruta en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt