

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE JUNIO**

RESTAURANTE

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
	Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Banano maduro	Yuca sofrita	Patacón	Arepa asada
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Carne de cerdo, pollo y jamón	Carne de res sofrita	Carne de cerdo asada	Pollo en salsa de queso
Arroz blanco	Arroz con pollo	Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano maduro	Papa a la francesa	Pan redondo	Tajada de plátano maduro	Patacón
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de frutas - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaiana	Mix de fruta
		Pan mogolla		
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Mini hamburguesa	Chorizo	Salpicón	Plátano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
	Arepa	Pandebono		
Jugo de fruta	Milo en leche		Jugo en leche	Yogurt personal